



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Владимир Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 17.03.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Котлета рыбная Любительская №390                                                                                             | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 390/2004                     |              |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                               | 150        | 3,9         | 5,7         | 39,8           | 232,5            | 513/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                                | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>562</b> | <b>20,0</b> | <b>18,8</b> | <b>84,0</b>    | <b>518,0</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Котлета рыбная Любительская №390                                                                                             | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 390/2004                     |              |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                               | 180        | 4,7         | 6,8         | 47,8           | 279,0            | 513/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                                | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       | <b>92-51</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>642</b> | <b>23,9</b> | <b>21,9</b> | <b>105,8</b>   | <b>632,6</b>     |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: